

درخشش کانون‌های دانشجویی دانشگاه فرهنگیان در هشتمین همایش سراسری «همیاران سلامت روان و جسم»

به گزارش روابط عمومی دانشگاه فرهنگیان، در آیین اختتامیه هشتمین همایش سراسری کانون‌های دانشجویی همیاران سلامت جسم و روان دانشگاه‌های کشور، از کانون‌های برتر این حوزه تقدیر شد.

در این مراسم که با حضور نمایندگان دانشگاه‌های سراسر کشور برگزار شد، کانون‌های همیاران سلامت جسم و روان دانشگاه فرهنگیان استان‌های کردستان، کرمانشاه و خراسان رضوی، به ترتیب موفق به کسب نشان‌های طلا، نقره و برنز در سطح سه دانشگاه‌های کشور شدند. این تقدیر به پاس تلاش‌های ارزنده این کانون‌ها در زمینه‌های ارتقای سلامت روان و جسم، اجرای برنامه‌های آموزشی و پیشگیرانه، مشارکت اجتماعی و همراهی مؤثر با جامعه دانشگاهی صورت گرفت.

این همایش با مشارکت دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و به میزبانی دانشگاه فردوسی مشهد، از سوم تا پنجم شهریورماه برگزار شد. هدف از برگزاری این رویداد، توسعه فعالیت‌های اجتماعی دانشجویان در حوزه سلامت روان، تبادل تجربیات میان کانون‌ها و توانمندسازی اعضا عنوان شده است.

در جریان این همایش که با حضور ۳۵ نفر از دبیران کانون‌های دانشگاه فرهنگیان همراه بود، شرکت‌کنندگان در هفت کارگاه تخصصی با محوریت شناسایی و ارجاع مشکلات جسمی و روانی، پیشگیری از رفتارهای خودآسیب‌رسان و سوءمصرف مواد، کمک‌های اولیه روان‌شناختی و پزشکی، خودمراقبتی و تسهیل‌گری تیم‌سازی، به کسب دانش و مهارت‌های نوین پرداختند.

حضور در این رویداد، فرصت ارزشمندی برای تبادل ایده‌ها با اعضای کانون‌های سایر دانشگاه‌های کشور فراهم آورد و زمینه آشنایی با برنامه‌های موفق حوزه سلامت دانشجویان را ایجاد کرد. دانشجویان معلمان شرکت‌کننده در این همایش، با بهره‌گیری از تجربیات کسب‌شده، در مسیر فعالیت‌های آتی خود ضمن برگزاری برنامه‌های متنوع با محوریت نشاط اجتماعی، بر افزایش مشارکت فعال دانشجویان تمرکز خواهند کرد.

تداوم این گونه فعالیت‌ها که فراتر از یک رویداد علمی، زمینه‌ساز هم‌افزایی و شکل‌گیری ایده‌های نو است، نویدبخش تربیت نسلی آگاه، مسئولیت‌پذیر و سلامت‌محور است؛ نسلی که خود را نه تنها دریافت‌کننده خدمات، بلکه کنشگری مؤثر در مسیر ارتقای سلامت جامعه دانشگاهی می‌داند.

